

***Wir gewinnen Zeit „für uns“
indem wir etwas, statt es in die
Zukunft hinauszuschieben,
gerade umgekehrt in die
Vergangenheit hineinretten.***

Viktor E. Frankl

Ein Tag Auszeit zur inneren Einkehr um
Grundlagen aus der Logotherapie (der
Sinnlehre gegen die Sinnleere)
kennenzulernen. Angereichert durch
Methoden der positiven Psychologie.

In der Natur wie im Leben zeigt sich gegen
Ende des Sommers was bereit ist, demnächst
geerntet zu werden. Es tut gut inne zu halten
und in einer existenziellen Bilanz-Ziehung zu
erkennen, was schon gelungen ist und was
noch gelingen soll.



**Termin:
Montag 7.10.2024**

Ein Refugium der Stille und Achtsamkeit

Das ehemalige Kloster (unweit von Wien)
wurde zu einem zeitgemäßen Kraft-Ort
umgebaut, ohne an Ursprünglichkeit zu
verlieren. Je nach Zimmer-Verfügbarkeit
kann die persönliche Auszeit noch
verlängert werden zum Ankommen oder
Nachklingen.

www.refugium-hochstrass.at

All-ein in der Gruppe

Gearbeitet wird in der Gruppe (6-12
Personen) und in Einzel-Settings. Innere
Einkehr und Austausch wechseln
einander ab, weil sich gezeigt hat, dass
das Individuellste oft das Universellste
ist und die Gruppe beim Tragen und „All-
ein-sein“ hilfreich ist.



***Ring the bells
that still can ring. Forget your
perfect offering. There is a crack, a
crack in everything. That's how the
light gets in. Leonard Cohen***

(Anthem Song)

Auch Misserfolge darf und soll gesehen
werden – denn auch und gerade hier
können wir einen Sinn-Anruf entdecken
und Helles wieder in den Blick nehmen.

SINNZENTRIERTE BEGLEITUNG

Sinnzentrierte Beraterin nach Viktor Frankl Zentrum Wien, zertifiziert nach P.E.R.M.A Lead; seit 15 Jahren als Unternehmens- und Lebens- & Sozial-Beraterin tätig; Vortragende, Lehrende und Autorin.

Ich sehe meinen persönlichen Auftrag darin, Menschen bei der sinnvollen Lebensgestaltung zu begleiten. Seit vielen Jahren praktiziere ich Yoga, beschäftige mich mit den Themen Philosophie, Psychologie und Literatur und finde selbst immer wieder Kraft in der Natur. All dies lasse ich gerne in meine Seminare einfließen.

Die beste Zeit ist JETZT

Anmeldeschluss ist der 2.9:

philipp@coaching-consulting.at

Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch Anzahlung der Teilnahmegebühr von 240 €

(inkl. UST & Pausen-Verpflegung, Mittagessen und Seminar-Getränke für den Seminar-Tag. Etwaige Nächtigungskosten am Vortag oder zweiten Tag sind selbst mit dem Hotel zu vereinbaren.)



KONTAKT

Email

philipp@coaching-consulting.at

Website

www.coaching-consulting.at

Seminarablauf

9.-12.30 Achtsamkeitsübungen
zur Einstimmung

Grundlagen der Sinnlehre Frankls
(Sinn des Lebens, Menschenbild
und Zeitfluss-Modell) in
Kombination mit praktischen
Übungen in- & outdoor

12.30-18.00 Mittagspause und Zeit
zur persönlichen
Reflexion/Nacharbeit
der Vormittags-Inhalte im
walk&talk
(inkl. Einzelsetting mit
Trainerin)